



**Corso ECM**

**22 | 23 | 28 | 29  
maggio 2026**

**S HOTEL Sala Convegni**  
Via Po n°86  
San Giovanni Teatino (CH)  
zona Ipercoop D'Abruzzo

**ore 08:00 - 20:00**

**42  
crediti**

## **VITE A TURNI: GESTIONE DELLO STRESS LAVORO-CORRELATO E SICUREZZA OPERATIVA**

n. accr. 3174-475951 Ed. 1

Ob Agenas: 27 - Sicurezza e igiene negli ambienti e  
nei luoghi di lavoro e patologie correlate

### **Obiettivi specifici:**

- Conoscenze normative e metodologiche sulla valutazione del rischio stress lavoro-correlato.
- Analisi dei fattori stressanti legati a contenuti lavorativi e organizzazione del turno.
- Esame delle interferenze bio-psico-sociali del lavoro a turni.
- Identificazione dei sintomi individuali dello stress e delle ricadute sanitarie.
- Approfondimento su valutazione dei rischi, strumenti operativi e ruolo del medico competente.
- Proposta di misure correttive, protettive ed ergonomiche per migliorare la tolleranza e ridurre l'impatto del lavoro a turni.
- Stimolare il confronto tra esperti e operatori su esperienze reali e soluzioni applicabili.



**DESTINATARI:  
TUTTE LE  
PROFESSIONI  
SANITARIE**

**COSTO ISCRIZIONE: ISCRITTI NURSIND E CGS 81,00€ E ATRI PARTECIPANTI 141,00€**

### **Relatori:**

**Dott.ssa Simona Breggia**  
**Dott.ssa Catia Pisoni**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA NURSIND PESCARA  
sito: [www.nursindpescara.org](http://www.nursindpescara.org) | e-mail: [pescara@nursind.it](mailto:pescara@nursind.it)  
Antonio Argentini 320.3134105



Iscrizioni on line  
**[www.pegasolavoro.eu](http://www.pegasolavoro.eu)**

# VITE A TURNI: GESTIONE DELLO STRESS LAVORO-CORRELATO E SICUREZZA OPERATIVA

n. accr. 3174-475951 Ed. 1

Ob Agenas: 27 - Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi  
di lavoro e patologie correlate



## PROGRAMMA DIDATTICO:

### GIORNO 1

- 08:00 - 08:30 Accoglienza partecipanti. Distribuzione del materiale didattico.
- 08:30 - 11:00 Riferimenti legislativi: definizioni (Simona Breggia)
- 11:00 - 12:00 Inquadramento generale (Simona Breggia)
- 11:00 - 13:30 I fattori stressanti relativi ai contenuti lavorativi (Simona Breggia)
- 13:30 - 14:15 PAUSA PRANZO
- 14:15 - 16:30 Tipologie di turno (Catia Pisoni)
- 16:30 - 17:30 Strutturazione dei turni (Simona Breggia)
- 17:30 - 19:15 Confronto di gruppo (Catia Pisoni)

### GIORNO 2

- 08:30 - 09:30 Riepilogo delle nozioni precedenti
- 09:30 - 11:00 Interferenze sulla sfera biologica, lavorativa e sociale (Simona Breggia)
- 11:00 - 12:00 Estensione del lavoro a turni (Catia Pisoni)
- 12:00 - 13:30 I sintomi dello stress lavoro correlato a livello individuale - parte 1 (Simona Breggia | Catia Pisoni)
- 13:30 - 14:15 PAUSA PRANZO
- 14:15 - 16:00 I sintomi dello stress lavoro correlato a livello individuale - parte 2 (Simona Breggia | Catia Pisoni)
- 16:30 - 17:30 Valutazione del rischio stress lavoro correlato (Simona Breggia)
- 18:15 - 19:00 Rischio per la salute e la sicurezza - parte prima (Catia Pisoni)
- 19:00 - 20:00 Confronto guidato/Dibattito tra pubblico ed esperti

### GIORNO 3

- 08:30 - 11:00 Rischio per la salute e la sicurezza - parte seconda (Simona Breggia | Catia Pisoni)
- 11:00 - 12:00 Effetti a breve termine (Simona Breggia)
- 12:00 - 13:30 Effetti a medio - lungo termine
- 13:30 - 14:15 PAUSA PRANZO
- 14:15 - 16:00 Fattori che influenzano la tolleranza del lavoro a turni e/o notturno (Simona Breggia)
- 16:00 - 17:30 Valutazione e strumenti – prima parte (Simona Breggia)
- 17:30 - 18:30 Valutazione e strumenti – seconda parte (Catia Pisoni)
- 19:00 - 20:00 Confronto guidato/Dibattito tra pubblico ed esperti

### GIORNO 4

- 08:30 - 11:00 Riepilogo delle nozioni dei giorni precedenti
- 11:00 - 12:00 Valutazione guidata sulle esperienze lavorative
- 12:00 - 13:30 Compilazione schede di valutazione personali
- 13:30 - 14:15 PAUSA PRANZO
- 14:15 - 15:15 Misure di prevenzione e protezione (Catia Pisoni)
- 15:15 - 16:15 Organizzazione dei cicli di turnazione secondo criteri ergonomici (Simona Breggia)
- 16:15 - 16:45 Interventi compensativi (Catia Pisoni)
- 16:45 - 18:00 Informazione e formazione (Simona Breggia)
- 18:00 - 19:00 Sorveglianza sanitaria e idoneità a lavoro – il medico competente (Catia Pisoni)
- 19:30 - 20:00 Ricorsi, patologie e motivazioni individuali. COMPILAZIONE QUESTIONARIO ECM